

幗萃



城市女青年商會
(國際青年商會香港總會成員)

2017 Vol.26 8月號

10
從拾·蛻變

旗艦工作計劃

<2017 全港時尚專業女性選舉> 及
<讓手機休息吧！之 Offline 1 小時>

完滿舉行



同心展關懷

caringorganisation

Awarded by The Hong Kong Council of Social Service
香港社會服務處聯合頒發



Find us on
Facebook

城市女青年商會 CityLady

www.jcicitylady.org.hk





2017 年城市女青年商會會長
邱翠婷

會長 邱翠婷
出版事務顧問：黃明僭 參議員
財務長（出版事務）：王毓宜
第二十六期八月號欄萃主編：麥敏君
地址：上環干諾道西 21-24 號，
海景商業大廈 21 字樓
電話：(852) 2543 8913

特別鳴謝：
總會會長潘沁怡參議員
總會指派執行委員何世杰

2016年 最傑出工作計劃
(加拿大魁北克世界大會)
2016年 最佳社區長遠發展工作計劃
(加拿大魁北克世界大會)
2016 最佳企業傳訊工作計劃
2015 最佳數碼市場推廣(優異獎)
2015 最佳企業傳訊工作計劃(優異獎)
2014年 最傑出可持續發展工作計劃
2014年 最傑出出版物(優異獎)
2014年 最傑出積極公民框架(優異獎)
2013年 最傑出分會(25-55人)(優異獎)
2013年 最佳企業傳訊工作計劃(優異獎)
2013年 最佳社會發展工作計劃(優異獎)
2011年 最傑出分會(25-44人)
2011年 最佳企業傳訊工作計劃(優異獎)
2011年 最佳籌款工作計劃
2011年 最傑出出版物
2010年 最傑出出版物(優異獎)
2010年 最傑出分會(25-44人)(優異獎)
2008年 世界及亞太區最傑出新分會

2017 派發點地址：
國際青年商會香港總會
上環干諾道西21-24號海景商業大廈21字樓

電子版：<https://issuu.com/jcitylady>

Designed by 4 Dream Design Studio

會長的話

國際青年商會是一個領袖培訓的組織，會員透過籌劃大大小小的工作計劃及參與不同範疇去提升自己。作為今年城市女青年商會之首，回望大半年的任期，以會長身份參與青商有關的活動原來超過 200 個，這代表著我有超過 200 次擴闊眼界、從不同人身上學習及增值自己的機會。

「一個人走得快，但一班人走得遠。」這是一位會員在某工作計劃的檢討會議的分享，也一語道出我擔任城市女青年商會會長以來最大的得著和感受。就算自己再「好打得」，沒有團隊的認同，甚至一起投入支持，能發揮的果效都非常有限。

過去七、八月，本會舉辦了多個有聲有色的活動，包括：7月2日舉辦了超過 200 人參與的「小手愛地球」之〈低碳走進生活〉嘉年華（由會員鍾思雅 Sweeti 擔任主席）；7月18日邀請了前立法會主席曾鈺成為月會嘉賓，反應熱烈（由會員曾樂欣 Liz 擔任主席）；8月6日完滿舉行了「讓手機休息吧！」之〈Offline 1 小時〉，於社會上帶來極大迴響（由會員孫靄瑩 Natalie 擔任主席）；8月12日舉行了「2017 全港時尚專業女性選舉」頒獎晚宴，嘉許了八位時尚專業女性，亦不乏城中名人的見證（由會員陳糖 Candy 擔任主席）。

這一切，若沒有董事局成員、活動籌委會及顧問們努力地籌辦，又怎能成事？因此，我要感謝當中出心、出力，甚至出錢的每一位，就是你們，成就了城市女青年商會光輝的一年。

適逢本年是慶祝城市女青年商會成立十周年的日子，今年主題為「十年織夢」，從創會以來，每一屆的前會長帶領著會員牽手耕耘，編織出一次又一次提升自己、貢獻社會的夢想，創造一個又一個驕人佳績！誠邀各位參與 12 月 13 日的十周年會慶（由會員謝淑明擔任主席），聚首一堂，與我們一起重溫「十年織夢」的旅程。

2017 年城市女青年商會會長
邱翠婷

主編的話：



今次有幸擔任本年度第三期《欄萃》主編一職，給予我寶貴的訪問及編輯經驗。我們今期的嘉賓透過各自的人生體驗，與讀者分享從挑戰而來的智慧及信念。讓年青的我們珍惜自己已擁有的，思考如何在生活的不同層面發揮才能，在社會的問題上，謀求能力以內又實際可行的解決方法，作出自己獨特的貢獻。

麥敏君

青商信條：

我們深信
篤信真理可使人類的生命具有意義和目的
人類的親愛精神沒有疆域的限制
經濟上的公平應由自由的人通過
自由企業的途徑獲得之
健全的組織應建立在法治的精神上
人格是世界上最大的寶藏
服務人群是人生最崇高的工作

青商使命：

提供發展機會以促進青年人創造積極正面的
改變

青商願景：

成為全球具領導性的青年積極公民網絡



Find us on
Facebook

城市女青年商會 CityLady



國際青年商會香港總會會長
潘沁怡 參議員

國際青年商會香港總會會長的話

致《輻萃》的讀者：

和平何價？

在許多人類最高價值當中，和平永遠佔一席位。

為何最後大家得到的是互信基礎薄弱的社會？為何今日的世界還有抗爭、族群對立？

在主要對衝突、恐怖主義以及與鄰國關係的影響進行衡量的 2017 年全球和平指數中，冰島繼續蟬聯最和平國家。新西蘭和葡萄牙在它之後分列第二、第三。經歷了恐怖主義襲擊的國家數量創下新高，達到 23 個，其中包括瑞典、法國和土耳其。過去十年裏 60% 的國家恐怖主義威脅都顯著增大。敘利亞連續第五年在排行榜上墊底。和平程度最低的另外四個國家分別是阿富汗、伊拉克、南蘇丹和也門。

國際青年商會 (JCI) 於 2015 年始發起了名為《PEACE IS POSSIBLE》(可見和平) 運動，於過去兩年推動全球年青人一起以關注行動、及承諾實踐達致可持續的和平世界。

世界各地很多社會徒有和好的意願，但沒有深入檢視過去的錯誤行為，對悲劇噤聲，不想釐清真相，所以還未能達到和平。作為國際青年商會的會員及積極公民，我們深信和平是開通自由之路的唯一方法，我們希望集合微小力量從體質上勇敢改造自己，透過為貧窮的人、少數族裔及傷健人士發聲，正面影響社會。

如果您也是一位和平支持者，歡迎您加入國際青年商會，一同為建設持續和平社會出一分力量。

國際青年商會香港總會會長
潘沁怡 參議員



國際青年商會香港總會副會長
總會指派執行委員
何世杰

國際青年商會香港總會副會長 總會指派執行委員的話

本人深感榮幸能獲委派為《城市女青年商會》總會指派執行委員，與《城市女青年商會》各會友攜手推動青商工作。轉眼間不經不覺已踏入 8 月份，很高興各會員積極參與總會和《城市女青年商會》的各項活動，今年各項大型的工作計劃亦順利完成，如「2017 全港時尚專業女性選舉」，新的工作計劃「讓手機休息吧」及「小手愛地球」，以上的活動均能引起社會正面迴響，深深體會到我們青商的宗旨，透過服務社會同時亦訓練自己。

本年，國際青年商會香港總會亦大力帶領會員參與國際青商的活動，透過我們的平台，可認識到全球不同國家的會員，在邱會長的領下，有多名會員參與，希望大家在 11 月的世界大會上認識不同的青商會友、進行不同文化的交流，擴闊視野。

本人謹再次祝願《城市女青年商會》在邱翠婷會長帶領下，各會友合力團結為《城市女青年商會》創下『蛻變的』一年，本人深切期待這美麗的蝴蝶背著青商的精神，服務人群、服務香港。

國際青年商會副會長
何世杰

「全港時尚專業女性 選舉 2017」

「全港時尚專業女性選舉 2017」開幕禮於 5 月 3 日假香港文化中心舉行，本會邀請了時任民政事務局副局長許曉暉女士 SBS,JP 及國際青年商會副會長 Kongjoo Kim 作為主禮嘉賓，並邀請了唐寧為活動代言人。當日場面盛大，共有超過百嘉賓、十多位歷屆得獎者出席，同時隨著歷屆得獎者與社區品牌配對片段作出首播，為今年選舉活動提名正式揭幕。



P.3

全港時尚專業女性選舉 2017



歷屆得獎者與社區品牌配對組合：

	歷屆得獎者	社區品牌
1	饒珮君	Made in Sample
2	文顯楠	銀之文房具
3	李欣蓓	活髮社
4	賴恩慈	綠惜超級市場
5	李煥明博士	嚐嘗
6	焦媛	Leather by D
7	余燼	Silver Smith

活動大使 社區品牌
唐寧 KimmynGogreen



多謝 7 位歷屆得獎者的支持，為大家結集時尚專業女性的影響力，在消費同時多走一步，支持同樣發揮自己專業的人士，繼續貢獻社會，本會亦衷心感謝活動大使唐寧為我們拍攝其支持的社區品牌短片。有關配對相展並於中環街市《城中綠洲》展出，吸引很多遊人觀賞。



是次是歷年來收到最多參選表格的一年，經過評審團的選舉面試日，最後選出 8 位得獎者，並於 8 月 12 日假香港富豪酒店，筵開十四席共接近 200 位賓客出席舉行頒獎晚宴。新一屆的「時尚專業女性」終於出爐！得獎名單如下：

冰之精靈	前香港滑冰運動員及冰球學校課程統籌：李芷菁 Phyllis Lee
科技女將	工程公司董事 何臻言 Justina Ho
人生激勵家	生勇士及保險專家 吳凱琪 Martha Ng
創新競技達人	飛鏢公司創辦人 徐詠琳 Jennifer Tsui
中西文化交流大使	鋼琴演奏家 黃子芳 Catherine Wong
身教導師	特殊教育專家 陳卓琪 Twiggy Chan
愛心管理人	美容集團總經理 鄧肇殷 Erica Tang
創新融人商人	四家不同公司商人 龔熾 Yvonne Kung



是次選舉能夠在公平公正的環境下，實在有賴勞苦功高的專業評審團，以及獨立會計師優誌執業會計師有限公司的核實工作，讓我們順利選出今屆 8 位全港時尚專業女性。

專業評審團：

首席評審	李宗德博士 GBS, OStJ, JP
評審	龍子明先生 BBS, MH, JP、鄭文雅小姐、 林景昇先生、鍾惠玲博士



讓手機休息吧！

年青人過往愛玩手機，常常機不離手，被長輩責罵，看來這個情況可能改變。近期政府統計處出版最新一期報告指出長者「低頭族」激增 40%。正當男女老幼使用智能手機成癮的時候。在家中，家長們與子女相處時竟也各自成為「低頭族」，各自獨立上網或玩平板電腦，嚴重影響雙向溝通，更甚者令彼此關係轉差。

我們一眾身受其害的成員，於今年舉辦一連串「讓手機休息吧！」的活動，希望喚起大眾的關注，拉近人與人之間的真實距離，令時下年青人、家長、小朋友在手機「Offline」下多溝通，多了解大家，從而減少輕生問題，減少社會矛盾。



我們的足跡

2017.1 - 2017.8 每月的月會及會議

「讓手機休息吧！」工作計劃由今年一月開始進行。本計劃於本會每月的月會及會議，由會員自身出發「放下手機」；不少其他分會會友及組織亦參與及支持本行動。



2017.5.1

在街頭向市民宣揚「放下手機」的訊息，讓我們在線下再聯繫上！



2017.5.6

餐廳合作計劃 - 首先參與我們計劃一起推廣放下手機的餐廳是 Texas Burger 及 The Americano！當晚，我們鼓勵市民在用餐時使用我們提供的「手機袋」，放下手機，好好享受餐廳美食及與家人朋友相處的時刻。



2017.5.14

「讓手機休息吧！」x「寶湖飲食集團」餐廳合作計劃
傳愛傳情母親節

當晚我們在 11 間餐廳向顧客派發「手機放置袋」，推廣「讓手機休息吧！」讓孝順的團圓因能跟母親，及家人一起嘗試放下手機，多點溝通，過一個平凡的母親節。讓自己放下工作，讓手機休息吧！與家人度過特別的晚上，找回人與人的溫度



2017.5.21

我們獲得
十面埋伏社會創新服務大賽
公開組冠軍呀！



2017.6 - 2017.7 - 徵集《Offline 餐桌遊戲》比賽

甚麼是 Offline 餐桌遊戲
放下手機都可以玩的遊戲
製作簡單
玩法容易



2017.8.6 - 8月6日「讓手機休息吧」之《Offline 1小時》



本工作計劃的最後一個大型活動《Offline 1小時》。活動呼籲全港市民參與，在場約 100 名青年人，48 個基層家庭，300 名市民，以及聯同 13 間餐廳於下午 1 時至 2 時參與《Offline 1小時》，鼓勵參加者嘗試多放下手機，感受生活，享受與身邊的家人朋友相處的時刻。同時，當天亦會公佈《Offline 餐桌遊戲》比賽的優勝作品；得獎遊戲將設於現場讓在場人士玩。

活動更邀請民政事務局政治助理黎穎瑜女士及中西區民政事務專員黃何詠詩女士，JP 擔任主禮嘉賓，更邀請到歌手何弘軒先生為當日的活動大使，帶領大家一同放下手機，讀出小朋友放下手機後，自己及家人可以做的事。





小手愛
地球2017
低碳走進生活

小手愛地球 2017

低碳走進生活嘉年華

「小手愛地球 2017」是城市女青年商會社會發展組別 2017 年的旗艦活動，本計劃已踏入第 9 個年頭。我們今年以「低碳走進生活」為題。

隨著經濟發展和人口激增，過度的生產令二氧化碳排放量增加，引起全球暖化等問題。有見及此，城市女青年商會及香港女童軍總會希望透過〈小手愛地球〉的活動增加大家的環保意識。我們認為環保不只是口號，而是可以透過生活中的衣、食、住、行各方面實踐出來，因此今年的主題是〈低碳走進生活〉。教社會大眾如何從「衣」、「食」、「住」、「行」走進減廢低碳生活！



不論家長、小朋友及大朋友，也可以一起從生活細節着手，齊齊為環保出一分力吧！



原來「垃圾」不「垃圾」，
玻璃變飾物！



當日，12 個環保單位舉辦工作坊及
講座，發揮各自所長，豐富整個活動。



一起了解惜食文化！

日期：2017 年 7 月 2 日

時間：下午 2 時至 5 時

地點：香港女童軍總會



城市女青年商會十周年會慶

十年織夢

城市女青年商會於 2007 年創立，時日如飛，轉眼間本會已經渡過十年了。過去十年，一群充滿熱誠的城市女青年商會姊妹透過青商平台，編織屬於她們自己的夢，譜出一個又一個動人的故事。

為慶祝本會成立十周年，我們將於 2017 年 12 月 13 日晚舉行〈城市女青年商會十周年會慶〉，本年主題為「十年織夢」。當晚，就讓一眾姊妹們帶領大家夢遊仙境，一同回溯過往十年來的點滴回憶，細味每一段精彩的時刻，祝福下一個十年，本會能「百尺竿頭，更進一步」！

現誠邀您出席本會的會慶晚宴，與我們同享這份喜悅時光

— 報名或查詢方法 —

1. 通過大會註冊專用電郵報名：10anni@jcicitylady.org.hk
2. 向籌委會主席或註冊主委報名：
籌委會主席：謝淑明 (Kristen Tse) 電話：9624 8872
註冊主委：司徒詠詩 (Waynes Seto) 電話：6428 0312

— 晚宴詳情 —

日期：2017 年 12 月 13 日（星期三）
時間：晚上 6 時 30 分（酒會）
晚上 7 時 30 分（晚宴）
地點：香港九龍尖沙咀東部麼地道 72 號
千禧新世界香港酒店二樓大宴會廳
費用：港幣 1,000 元正
（早鳥優惠價 — 需於 10 月 31 日或之前登記及付款）
港幣 1,100 元正（正價）
服飾：晚宴服飾

記錄及獎勵

為了嘉許一班默默為 Citylady 付出的會員及準會員，本會於六月月會的半年結頒獎禮一共頒發了四個獎項予表現突出的姊妹們，得獎者分別是：



最投入會員（會齡一年或以上）

王潔燕青商

Amy 為本屆董事局的公共關係董事，早於 2016 年年尾已積極參與會務並努力促進本會與其他分會的連繫，同時四出宣傳本會熱切期待的十週年會慶，可說是實至名歸！



最投入新會員（會齡一年以下）

孫靄瑩青商

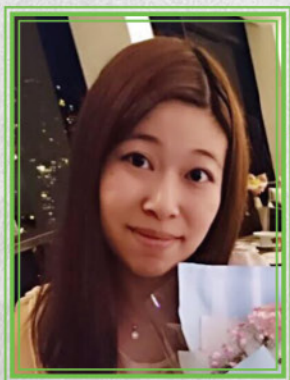
Natalie 是本屆董事局的社會發展董事，同時擔當今年社會事務工作計劃「讓手機休息吧！」的籌委會主席，自今年年頭起已於本會及其他分會的活動中呼籲參加者放下手機，拉近人與人之間的距離，活動最近成功閉幕，同時亦得到廣大傳媒報導，Natalie 實在功不可沒！



最投入準會員

盧穎欣青商

Sora 本身是自薦入會，除了積極參與籌備本會活動，包括二月份月會、三月份青商簡介會以及全港時尚專業女性選舉開幕禮之外，亦身體力行參與總會的領袖才能工作坊和分會的義工活動，絕對是一位 active citizen！



最投入準會員（優異獎）

麥曉彤青商

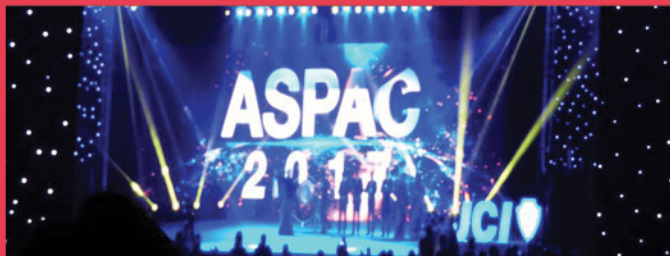
Candy 正職是一位學生，運用其空餘時間籌備本會的三月份月會、五月份聯合青商簡介會以及「讓手機休息吧！」，其積極正面以及勇於嘗試的態度，實在不比一班「姐姐」遜色呢！

蒙古烏蘭巴托 亞太大會

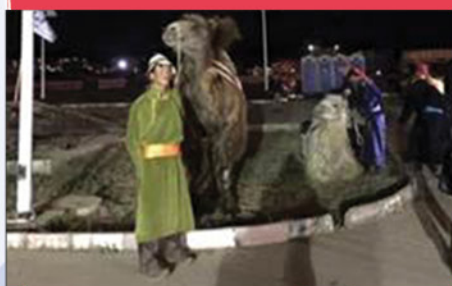
一年一度國際青年商會亞太大會已於六日八日至六月十一日在蒙古烏蘭巴托圓滿舉行，是次亞太大會超過三千五百位來自各地的會員參加，而香港共有二百三十位代表出席。本會亦有十位會員前往參加。

開幕典禮及蒙古之夜

隆重的開幕典禮，場面盛大，表演環節一絲不苟，令人目不暇給，得到一致的好評。



隨後的蒙古之夜，讓大家品嚐蒙古特色小吃及地道蒙古酒，試穿傳統服飾，更可以近距離接觸草原上的駱駝及大鷹。



香港之夜

本會和北區青年商會及大嶼山青年商會合作，於亞太大會的香港之夜以 VR 技術播放幾段富有香港特色的短片，包括金紫荊廣場、維港景、電車、渡海小輪、女人街、黃大仙廟及龍舟比賽等，讓來賓體驗香港獨特的風貌。



與姊妹會交流

和山形姐妹會於亞太大會其間舉行午餐聚會，互相交流及交換禮物。初步商討八月中花火大會探訪事宜，山形會長及數名會員已經表示會於十二月來港參加本會會慶。本會會員更於日本之夜到山形姊妹會的攤位遊玩，以作支持。

會議

亞太大會除了是讓各地會友作文化交流之外，更重要是國際青年商會總會與亞太地區區域分會的會務溝通會議。三天的 Conference Assembly 內容包括總會會務報告、未來發展策略、活動宣傳等。當中更介紹 2018 年國際青年商會世界會長候選人 - 來自菲律賓的 Marc Brian Lim，及通過 2019 年亞太大會主辦城市為韓國濟州。



晚宴

一連四天的亞太大會就在歡樂的晚宴中告別，一眾會友忙於派發會刊《楓萃》以宣傳會務，並與新相識的朋友合影留念，期待 2018 年日本鹿兒島亞太大會再見。



其他活動回顧



黑暗劇場《哈姆雷特的抉擇》欣賞



Star Express



聯合青商簡介會



Trainer Mentorship Program



禪繞畫班



皇者之皇羽眾同樂



城市青年商會 36 周年會慶



五星訓練營



聯合董事局會議

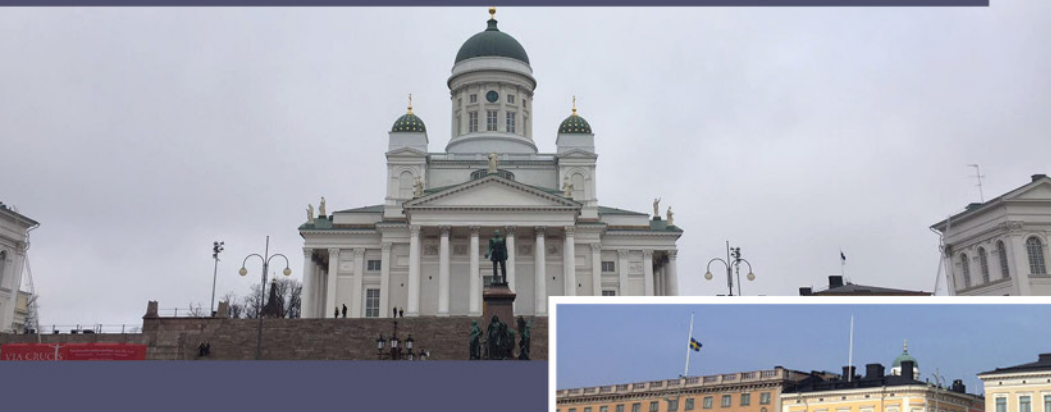


西洋書法班



化妝訓練班

北歐兩國之旅 - 黃潤甜



很多時候，很多事情，甚至決定，都是無心插柳柳成蔭。我從來都沒有想過我會一個人到北歐旅行。心血來潮，我離開了我的舒適帶，毅然一個人帶著行囊踏上旅途，這成就了我一生中難以忘懷的回憶！我沒有刻意的計劃行程，因為旅行的原意只是放鬆自己，發掘那未知的可能性。

我選擇了北歐的芬蘭赫爾辛基和瑞典斯德哥爾摩，作為我探險遊歷的目的地。

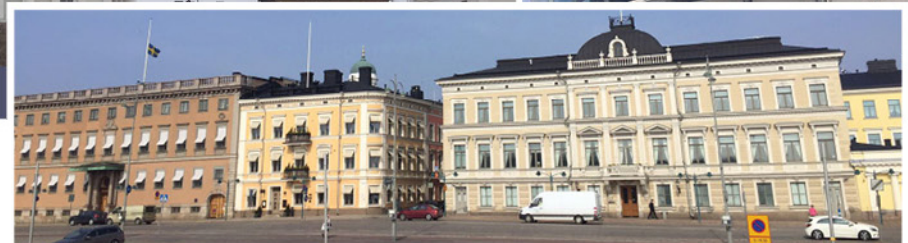
芬蘭給人第一印象，應該是聖誕老人的國家，我去的時候已經過了聖誕節，地上仍有些許雪的影子。剛抵埗的時候，已經是晚上十一點。所幸的是，民宿的主人親自來機場接機，經過十四小時的機程，在人生路不熟的地方，有人接機是一件好事。我在芬蘭首都赫爾辛基留了四日。

第二天，我遊覽了市中心的議會大樓、大教堂、芬蘭堡，我亦去了郊區騎馬，這是我人生中最難以忘懷的回憶！一切都沒有特別安排，只是很隨意的遊走。因為不想給自己太多的限制，所以一切的遊覽只是很隨意。

在乘搭渡輪前往芬蘭堡的時候，我認識了一個從英國移民到芬蘭的英國人。跟他坐在古代軍事重鎮上聊了好一段時間，當中我們也有說起香港的現況，而他亦說起他所感受到的變化。

芬蘭堡是古代的軍事重鎮，座落一個小島；圍繞著護城墩，大炮軍火等立在間距相等的位置上，蘆葦草長得很高，伴隨著和煦的陽光，是芬蘭的守護者。雖然芬蘭堡現在已經變成旅遊休閒中心，不過仍有疏落的人家在居住，兩間咖啡廳、遠方的護城墩、保衛等設施，加上有博物館，訴說著這小島是如何肩負重任保衛國家，保育的方式是與古蹟及教育並存，帶出歷史的痕跡和人類的反思。我席地而坐在長滿乾蘆葦草的懸崖峭壁上。感受著那寒風迎面而來，雖然是冷的，不過那天，我渡過了愉快的下午。聽著懸崖下海濤拍岸聲，跟新認識的朋友聊天，是一件賞心樂事。身邊的遊客，疏疏落落；或座或站；都把自己拋進這自然的景致裡，盡情的享受這大自然的懷抱。

之後，我乘搭渡輪，返回市中心，天色已然近黃昏，遠方已成了斜陽高掛。大家都開始準備歸家的路途，我跳上電車，看著這電動化的運輸工具在古典的石板上行駛；街上的行人，或



多或少的，都是歸家的旅途上。看到在路上的景致，新與舊的交替，帶著絲絲的浪漫氣氛。

在芬蘭，我最深刻的是乘搭了一個半小時鐵路加巴士的路程，外加四十分鐘步行的騎馬旅程。其實這段行程是無意加插的，加上騎馬的地點是非常近郊，曾經我是有打算放棄這行程。這時候的我，是深深的明白自駕遊的好處。

芬蘭的近郊種滿了杉樹，松果滿地，在寒流籠罩的冬日，現成的裝飾品。我在下了巴士後跟著衛星導航定位走了足足四十分鐘，才跟我的馬相遇。坦然，當你一個人，在四周無人的公路上行走，旁邊只有呼嘯而過的巨型的大貨車，心中無由來的怯怯的。不過不怕死的我，嚇一下又過了去，依舊慢慢的向我的目的地出發。跟著指示的時候，感覺好像是尋寶，非常刺激！有什麼比得上可以在人生路不熟的地方，身邊沒有人可以問，因為很多當地人只懂說芬蘭文，所以路途上用得上最多的是身體語言；這卻偏偏是我食戀的刺激。

遠方有一望無垠的草原樹林，還有湖泊，一切一切來得那麼的自然，走著走著就開始嗅到屬於馬的味道！是的，教練已經在等候我了，當然主角也在等待我！牠是一隻一歲左右的小馬，屬於冰原上的馬，因為剛剛過完冬天，而且還下著些許薄雪，所以牠身上的毛是交替著。教練說要幫牠清潔，梳毛，跟牠有接觸，讓牠感受到我。雙方尊重大家，這樣牠就願意讓我騎乘牠一起閒逛。

現在回想那一刻的畫面，不禁會心微笑，我們很快就建立了溝通方式，牠帶我遊走草原，而我就學習用身體給牠指令；如慢步、快步、疾走等，其實是一個非常特別的經驗，在跟馬兒的溝通方式上，我又學多一樣了。不過，馬兒是非常敏感的動物，牠是完全感受到我初次騎乘的緊張，我非常感謝牠願意慢慢配合我，即使是非常些微繩繩的轉變，牠是完全的感受到而作出相應的動作。這完全是令我刮目相看。坦然，我已經計劃著下次的相聚！

離開芬蘭的時候，剛好是下著細雪。我在這樣的天色中抵達瑞典斯德哥爾摩，這是另一個北

歐國家，國土周邊是由很多大大小小的島嶼組成，所以有千島之國的稱號。剛剛抵埗，就已經下著雪，天空飄起細雪，將所有景緻都鋪上一層薄薄的雪紗，冷冷的，是跟芬蘭的景致有些許不同。因為芬蘭那裡開始有萬物逢春的感覺，而瑞典仍然下著瑞雪。地上雖有新綠，有小雛菊已冒出頭來，不過仍然被薄雪覆蓋。在市中心，到處都是古典的建築物，還有很多

橋樑，是的，整個市中心都由古式的橋樑牽連著；只是您願意步行，那麼您就可以慢遊整個市中心。由於實在太寒冷了，加上下著大雪，氣溫急降，雪花如雨點撲在面上；又冷又麻，我只好走到附近的咖啡店內歇息一下。然而，瑞典人早已習慣了這樣無常的寒冷，他們自在的；或說說笑笑；或看看書，就渡過了一個下午。在市中心，有國會、歌劇院以及皇宮，那細緻的建築也訴說著對藝術的眼光以及堅持，我是非常讚嘆他們的建築物風格。

我沿著河岸而行，完全的投入在這城市中。在河岸風光，一群一群的鴨子、天鵝不怕寒冷，成群結隊的，在河上漫遊著。我乘搭了水陸兩棲的觀光車，遊覽瑞典斯德哥爾摩市中心。沿途，領隊非常雀躍的介紹景點，我是完全的感受到他對瑞典這國家的熱愛，他用非常生動活潑的方式去介紹景點，令我的印象非常難忘。

今次，我亦有去了瑞典最高的視野—Skyview，那是一個可以升上半空的玻璃球狀的觀景台，三百六十度環迴的飽覽斯德哥爾摩市，在十分鐘內直接上升到一百三十米高。在到最高點，你會看到曼遠方的地平線，景色非常壯觀，視野非常廣闊，是非常難忘的居高而下的感覺。還有遠方點點的紅磚綠瓦，當中也有古典的建築，加上藍天白雲，渾然天成的一副古今交錯卻又出奇的和諧的畫面。

走訪多個國家，我非常欣賞他們對於古舊建築的保育。其實，新與舊的並存，不是不可行的事，只是需要有心人的費心思的規劃。我喜歡向未知道的地方探索，雖然不是長的旅程，不過我已深刻感受到的當地的文化和生活方式。是的，無心插柳柳成蔭的旅程，隨心探索，總是有意外收穫。而且，這種收穫是深遠的。



從拾·蛻變 李健彤



P.9 匯萃（會員天地）

有某演員曾經說過一句對白令我印象深刻：「人生有幾多個十年呢？」人生數十載，不曾想過自己會不會有機會可以經歷及體驗不一樣的奇遇。

過往十年，我一直在尋覓一個可以讓自己成長的地方，總覺得自己像是未曾蛻變的毛毛蟲一樣，不停在尋找一個適合自己的地方去成長，並希望可以透過一個平台，讓自己的力量及潛力得以發揮，能像蝴蝶一樣展開雙翅飛舞。「眾里尋他千百度 驀然回首 那人卻在燈火闌珊處」

今年我決心加入城市女青年商會，商會給予我不同的機會鍛鍊自己並擴闊視野，我更有幸抽到今年荷蘭阿姆斯特丹世界大會的入場券，讓我可以接觸到真正的國際級會議是甚麼的一回事。我很感恩，因為我知道自己正在慢慢的蛻變，變成一隻有自信有能力振翅飛舞的蝴蝶。



原來我一直尋找的，一直都在我身邊。

你想活出真我？

你是不是在經歷迷惘的成長階段？

你想與我們作伴嗎？

你是不是想變得不一樣？

你是不是在尋覓一個可以蛻變的機會？

你想與我們一起成長嗎？

過往十年我不能參與其中，將來的十年我與你作伴
1213 城市女青年會會慶希望你能參與，見證我們十年蛻變



香港 - 無障礙設施盤點

香港是世界著名的旅遊城市，每年有千萬計的遊客來臨香港。隨著聯合國對殘疾人士權利的認可，人們認同殘疾人士可以享受一般人的平等和權利，包括能夠有尊嚴及受尊重地自由及獨立地到世界各地旅行。香港無障礙設施在過去10年因為得到政府的立法、宣傳和推廣，得以大大改善。現在讓我們盤點一下香港公共交通共具及場所的無障礙設施：

P.8

香港 - 無障礙設施盤點



失明人士引導徑



觸覺車站佈置圖



月台黃色凸條



輪椅升降台



聆聽輔助系統



方便輪椅使用者的斜道



輪椅使用者專用座位



殘疾人士洗手間



升降機

Wofoo Social Enterprises
和富社會企業

和富社會企業由李宗德博士於1997年創辦，
是一個為社會各界提供多元及創新服務的協作平台。
Wofoo Social Enterprises, founded by Dr. Joseph Lee, GBS, OStJ, JP in 1997,
is a collaboration platform that offers diversified and innovative
services to different sectors in the community.

尊重
Respect

學校
School

長者
Elderly

包容
Inclusiveness

關愛
Love & Care

誠信
Integrity

負責
Responsible

社區
Community

青年
Youth

人和家富 民和國富
Harmony brings a family prosperity
Cohesion makes a nation wealthy

和富社會企業服務單位 Service Units of Wofoo Social Enterprises



香港九龍彌敦道574-576號和富商業大廈25樓 25/F, Wofoo Commercial Building, 574-576 Nathan Road, Kowloon, Hong Kong

(852) 3651-5333 (852) 2368-3171 wse.hk Wofoo Social Enterprises wse.wofoo 和富社會企業



S&K GROUP INVESTMENT LIMITED

With The Compliments of

Eric Ho
Managing Director



About Us

Established in 2006, S&K Investment Group Ltd is a leader in private tutor agency in HK ... and we believe we're just getting started. With a wide variety of customer services, supported by powerful platforms, we have the right strategies and the right people to continue to grow. S&K is growing fast in developing customer services in call center, elderly consultant and F&B apps. We will continue grow in providing excellent customer services that will exceed customers' expectation in Hong Kong and China market. We would like to invite energetic and creative individuals to join us.



Contact Us



HK: (852) 9629 0999 CN: (86) 1550 7573 812



saikitho@gmail.com

HK: - Unit A, 23/F., Success Commercial Bldg., 245-251 Hennessy Rd, Wan Chai, Hong Kong

CN - Rm B6-7, 5/F., Zhengping Science and Technology Bldg., 24 Jianghui Rd, Jiangmen China



6) 比較外國，你覺得香港在「共融」方面有什麼做得比較好或有待改善之處？

我覺得還有很多的地方可以改善，改善是可以無止境的。一般來說，大眾對視障人士的關注都可能源於公眾地方的點字。以為多加一些點字提示就等同於創造了傷健共融的環境。但往往未能真正了解我們切身的需要。例如，大家可能留意到行人樓梯旁邊的點字提示，但其實盲人又怕骯髒，也關注衛生，不會隨處摸。而且當提示原來只是說：「向上行」或「向下行」時，對盲人並沒有實質的幫助。我只要把盲人手杖向前伸，自然會知道是向上還是向下行。

就算在外國也曾經有因為怕狗，而突然對我的導盲犬尖叫的人。不只我，連我的導盲犬也嚇一跳。所以教育也是很重要的，要做到互相尊重。當然我們也要明白不能只是投訴及不滿，現在政府也多了向我們諮詢，有些大機構也不斷改善。我們要明白香港已經很好，但是有些事情需要時間改善，唯有通過多溝通多接觸，自然可以增加對彼此的了解及知道如何才能更加便利視障人士，提高社會共融。



7) 對於自己，你會如何形容自己的性格？

我覺得我的性格是神賜予的。神知道我的軟弱和強項，祂給予我很多才能。我是個有冒險精神，喜歡挑戰，嘗試不同東西的人。我小時候是笨笨的，也不太講話，所以成績經常是零分。但經歷 8 歲失去視力後，反而開啟了我的能力，我便努力嘗試用不同的方法解決問題，也會保持樂觀。我也很聽話的人，不是沒主見，而是覺得一個人應該多向別人學習。所以我願意聽媽媽，老師及他人的意見，這樣才能不斷學習成長。而且我相信即使失敗也不緊要，I can't see, but I can see a lot. You cannot fail me just because I cannot see.

如何你了解花花的故事及更多 Codekey Cookies 曲奇餅，請登入 www.codekeycookies.com

訪問後感

花花是非常勇敢又樂觀知命的年青人。在短短的一小時訪問中，我們不單能感受到她的直率，更加可以看見她如何努力地善用已有的，去超越極限，不埋怨，只感恩。期望她的積極故事可以啟發更多人，如何在黑暗中照亮自己，亦照亮他人，實踐人生的真正意義。

花花，Codekey Cookies 社企創辦人之一 —— 在黑暗之中，照耀自己及他人

Jennifer（花花），是社會企業曲奇品牌 Codekey Cookies 的創辦人之一，她不但是一位註冊心理治療師，社企「義醫同行」的董事局成員的活躍分子，更是「黑暗劇場」的演員。如此成功，自信又活潑的她，最令人意外的，是她其實在 8 歲時右眼就已完全看不見，左眼也只看得到一些微弱的光及大的明顯色差。積極又樂觀的女孩，完成了心理學的學業又在加拿大執業數年後，因為回港參加朋友們的婚禮，又得到上天的啟發，決定在香港創業，成立社企希望透過製作點字曲奇來打破社會標籤並促進社會共融。



1) 花花本身為心理治療師，又是「黑暗劇場」的演員，為何想創業成立一個手做曲奇品牌？

其實這個想法是很快就有的靈感，而當有這個想法後，我就進行了。當然我相信做生意一定要可持續發展的，但因為要兼顧社企的使命，所以能持續發展是很重要的，因此我們才可以不斷推廣社企的理念。我的雙主修課心理治療及經濟，有很大的幫助，因為我除了要控制成本，也運用到效率管理及人事管理方面的知識。盡量用最少的資源，做到最大的效益。

2) 品牌命名為「Codekey Cookies」，有何特別意思嗎？

我有一位同樣失明的朋友提起點字和食物都可以聯結在一起。我又喜歡烹飪及特別訂製的產品，做過市場調查發現全世界未有由盲人製作食物的生意，我覺得有意思，而且可以吃，又可以玩點字解碼及為客人傳遞一些特別的信息。覺得這個主意好，於是立即開始了。

因為每塊曲奇都代表一個英文字母，只要對照點字表來解讀曲奇上的訊息。由於可訂造個人化的訊息及圖案，現在有不少客戶購買我們的曲奇餅用於婚禮或結婚周年紀念晚宴上作回禮，包括名人胡杏兒也有訂購我們的曲奇。我們希望大家不是單單從認知上，文字上，學習了解盲人，反而可以通過點字解碼的小遊戲及這個社企增加對盲人的了解及接觸，從而建立真正關係，這正是 Codekey Cookies 所包括的表層意思及內裏的意思。



3) 創業的過程有什麼難忘的經歷？有什麼推動力令你克服所有困難？

我必須承認我有視障，因為我是真的看不見嘛。找人合作的確也不容易。每個人都可能有固定想法，要對方接受新的觀念並不容易。或者因為我是從事心理治療的，更能明白耐心的重要性。最初，有些客人在電話溝通時，都不信我也是盲人。

他們都會驚訝，我說話時活潑得很，怎麼會是盲人呢？但盲人又該是如何的呢？當我聽到對方這樣的疑問，都會在心裡想：'These are the people.' 就是這些人，他們也就是我想接觸的目標，即使在北美的殘障人士，就職率都不高，其中視障者甚至高達七成。情況和香港都很相近，但其實他們當中很多都是高學歷者。可惜有些僱主期望殘障人士有一定的經驗，但既然沒有人願意給予工

作的機會，又何來經驗呢？幸運是我的合作伙伴和供應商都給我很多啟發，現在很多已成為好朋友。起初他們也不相信我有視障。因為我除了滑雪，騎馬外，還會駕駛帆船。而他們也反映我開啟了他們對視障人士的新看法。失明人只是看不見事物，並不表示不能工作。但很多人都因此而對失明人士沒有信心。所以我更加要做好，希望透過自身的例子，改變社會對盲人既有的觀念。

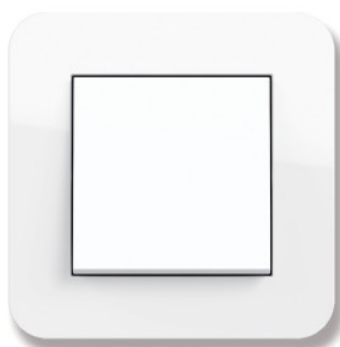
4) 你覺得政府對社會企業的支援足夠嗎？

我回來香港不久，Codekey Cookies 至今成立了 2 年左右，幸運我們目前還可以，暫時沒有申請額外的資助。不過我們都聽說政府有不同的資助，如協助創立社企，創業貸款等。我實在不太懂怎樣申請，我相信如果將來公司想再進一步發展都有機會找都協助。

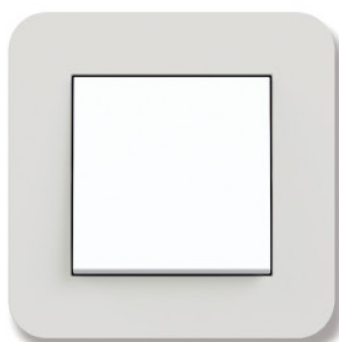
5) 對「社會共融」有什麼想法？

我覺得「社會共融」也不是只講城市規劃或環境方面的設施，重要的是人們的態度。例如，怎樣透過教育提高人們對盲人增加了解及尊重。每個人都有不同才能，不論是健全的還是殘障的。我看重三方面，稱為「ADD」-- Ability, Dignity, Diversified（能力，尊重，多元化），包括對方的能力，是否互相尊重及能容納包容不同的人士。

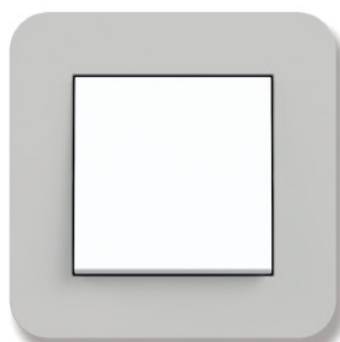
我回來香港不久，Codekey Cookies 至今成立了 2 年左右，幸運我們目前還可以，暫時沒有申請額外的資助。不過我們都聽說政府有不同的資助，如協助創立社企，創業貸款等。我實在不太懂怎樣申請，我相信如果將來公司想再進一步發展都有機會找都協助。



Pure white glossy



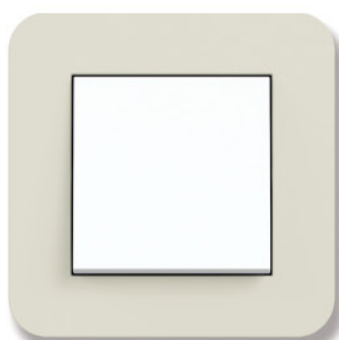
Light grey Soft Touch



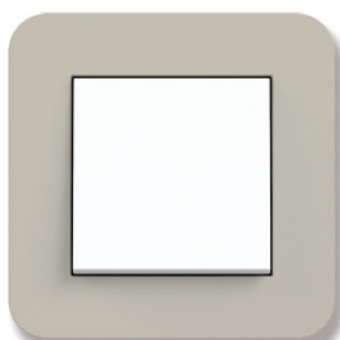
Grey Soft Touch



Dark grey Soft Touch



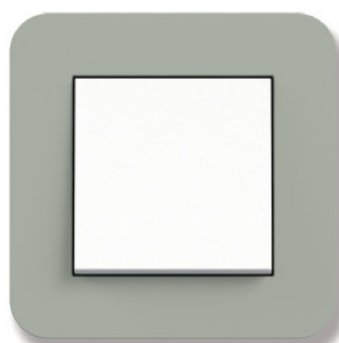
Sand Soft Touch



Grey/beige Soft Touch



Umbra Soft Touch



Green-grey Soft touch



Blue/grey Soft Touch

E3 Series

P!NK

亞洲領先的化粧品專門店

優質服務 信心保證

莎莎

為亞洲區居領導地位的化粧品、護膚品及香水零售集團，以「一站式化粧品專門店」概念為客戶提供包羅萬有的優質商品。莎莎(股份代號:178)業務遍及香港、澳門、中國內地、台灣地區、新加坡及馬來西亞，在亞洲區設有逾280間零售店及專櫃，銷售超過700個品牌產品，包括化粧品、護膚品、香水、頭髮護理用品等，其中逾100個為專有品牌及獨家代理的國際品牌產品。



30天購物保證



香港特區政府知識產權署
正版正貨標識



香港名牌
榮譽全獎



僱員再培訓局
人才企業



優質旅遊服務計劃
認證商戶



香港Q-Q優質服務計劃
認證商戶



香港品牌發展局
香港卓越服務名牌



亞太區首500家零售商
香港十大零售集團



香港中小企業聯合會
香港星級品牌大獎



香港社會服務聯合會
商界展關懷



香港商業專業評審中心
卓越商業大獎



明報及香港中文大學
香港消費者最喜愛的零售品牌
內地消費者最喜愛的香港品牌



《東周刊》
香港服務大獎



恒生可持續發展企業
指數系列



世界自然基金會
低碳辦公室計劃

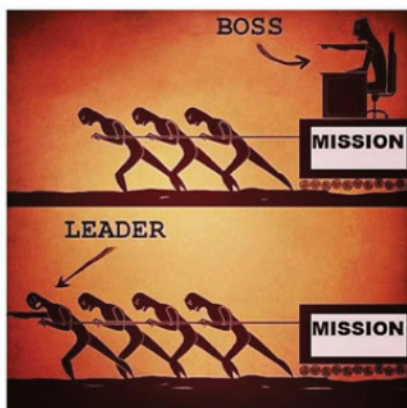
專訪前立法會主席曾鈺成先生

暢談優秀領袖具備的素質

領導才能發展是青商其中一個重要的範疇，我們相信領導才能是可以鍛練出來的，每個人都有機會成為一個出色的領袖。城市女青年商會十分榮幸可以邀請到前立法會主席曾鈺成先生和我們分享成功的領袖應該具備的素質。

以幽默感化解困境

周恩來是曾鈺成先生比較欣賞的中國近代領袖，除了因為周恩來有 charisma（領袖魅力）外，還有的是其具有中國領袖中罕見的幽默感。西方領袖如林肯及邱吉爾都以幽默感著名，而幽默感好像不屬於中國文化的一部份。曾先生提到一個周恩來的故事，美國代表團訪華時曾有一個美國官員不懷好意問周總理「在美國人們都仰著頭走路，而你們中國人為甚麼低著頭走路呢？」周總理不慌不忙地回應道：「你們美國人走的是下坡路，當然要仰著頭走路的，而我們中國人走的是上坡路，當然是要低著頭走了。」寥寥數語，使對方啞口無言。曾先生認為幽默感是一種修養，優秀的領袖或外交家面對難堪或尷尬的情況，不會動怒，往往能以幽默感輕鬆化解。



領袖
VS
波士



坊間一般認為只會在背後發號施令，鞭策團隊而沒有親力親為的只能稱為「波士」而非領袖。曾先生有獨到的見解，他認為真正的領袖應該知道自己的角色不同，不應該把自己當成普通的隊員，而應該負責指引方向，帶領團隊前進。另一方面，要凝聚向心力，優秀的領袖會令團隊覺得自己和隊友一起努力。曾先生引述自己擔任校長時，也會兼任教學工作，令自己瞭解同事遇到的情況，不致脫節。更重要的是，領袖要時常留意團隊的表現及反應。如果只會在團隊背後指揮會看不見隊員的反應，又或只顧向前衝沒有回頭看團隊，便會不知道團隊中是否有人太累需要休息，所以曾先生認為圖中兩個極端做法都不可取。

高度自治，培育主人翁精神

曾先生身為領袖，曾經被人批評對團隊管治太過寬鬆，要求不高。但其實曾先生著重培育後輩，樂於給予機會讓後輩從嘗試中成長。他認為優秀的領袖應該讓團隊高度自治，放手讓隊員嘗試，讓他們感到被信任，從而培育出 ownership（主人翁精神）。而且，成功的領袖不會忌才，能容納及重用比他能幹的人。

面對逆境臨危不亂

風平浪靜的時候，船員可能不為意船長的重要，但當遇到風浪的時候，往往是船員最需要船長的時候。相同的道理，曾先生認為優秀的領袖要有良好的心理質素，面對逆境時要臨危不亂，不能讓情緒控制自己，因為即使互相埋怨或大動肝火也無補於事。最重要是恢復團隊信心繼續向前。而且，當危機出現時往往是需要作出重大決策的時候，如果因一時失去理智作出錯誤決定，可能會影響深遠。





傷健共融，成就積極正面的影響

在八十年代尾、九十年代初期，香港還未有傷健共融的概念。曾先生當時就任中學校長，於偶然的機會下取錄了一些殘障的學生。這些學生雖然身體有缺陷，但無礙他們學習的熱誠，其他健全的同學都被他們感染，更加積極學習，而且學懂照顧他人。當時學校雖然要稍微變動一下校園設施遷就這些學生，但這些正面的改變令曾先生認為得到的益處比付出的更多。在他擔任議員及立法局主席期間，頻密地出席慈善機構的活動，有很有機會接觸殘障人士。他發現大部分的殘障人士都非常積極樂觀，熱心貢獻社會。所以，在眾多的社會議題中，曾先生最關心的便是傷健共融。

年青人要擴闊視野及鞏固基礎以應付「黑天鵝」

面對日趨複雜的社會環境，今天的年青人很難為自己作人生規劃。曾先生勉勵年青人應該擴闊視野及胸襟，盡量吸收新資訊，為自己各方面打好基礎，以應付突然出現的「黑天鵝」。溝通能力尤其重要，要懂得和不同背景及文化的人合作。也要時刻留意周遭環境找尋機會。常言道「一蟹不如一蟹，一代不如一代」，曾先生卻絕不認同，他對年青人非常有信心。他認為現今資訊發達，年青人的機會比他那一代的多，寄語年青人要相信自己的能力。

後記

曾鈺成先生的一席話，實在令筆者獲益良多。十分認同曾先生所說的每個人都有2門必修課。必修課其一是學會自食其力，不依賴別人；其二是學會和人相處合作，否則難以在社會立足。學好必修課後，可以按自己的興趣及才能自行選擇一項或多項選修課，有人醉心藝術研究，亦有人選擇服務社會。無論選修那一項，最重要是反省是否已經做好必修科！

曾先生除了接受本欄專訪外，還擔任本會七月月會晚宴主講嘉賓。這位星級嘉賓魅力非凡，吸引了很多非本會會員參加晚宴，大家積極提問，現場氣氛熱烈。如錯過了的朋友，可以到以下網址回顧當晚精彩內容：

www.youtube.com/watch?v=jh3MX9dq0Jk&feature=youtu.be



幗萃

JCI

城市女青年商會
(國際青年商會香港總會成員)

2017 Vol.26 8月號

10
從拾·蛻變

專訪
前立法會主席
曾鈺成先生
暢談優秀領袖具備的素質

同心展關懷
caringorganisation
2015-17
Awarded by The Hong Kong Council of Social Service
香港社會服務聯會頒發



Find us on
Facebook

城市女青年商會 CityLady

www.jcicitylady.org.hk

